

Meld' dich an



Schwangerschaftsfreunde – Treff für werdende Mütter

Rundherum e.V.



Wusstest du, dass
der Austausch mit
anderen Schwangeren
nachweislich das
Wohlbefinden steigert?



Start: 04.08.2025 (6 Termine, immer montags)
16:00 – 17:30 Uhr



Wo? Familienzentrum Sonnenwinkel / Bad Essen



Wer? Werdende Mütter



Kosten? Kostenfrei - kleine Spende gewünscht

Gemeinsam durch die besondere Zeit der Schwangerschaft – mit Austausch, hilfreichen Infos und kleinen Auszeiten für dich. Komm vorbei und tanke neue Energie.



Die Anmeldung für diesen Kurs erfolgt direkt über den Rundherum e.V.
Anmeldemöglichkeit & weitere Infos: kontakt@rundherum-beratung.de und unter www.rundherum-beratung.de

Meld dich an

Komm lass uns turnen!

In diesem Bewegungsangebot entdecken die Kleinsten spielerisch ihre Welt – mit Spaß, Neugier und viel Bewegung. Gemeinsam aktiv sein macht nicht nur Freude, sondern stärkt auch das Selbstbewusstsein.

Wusstest du, dass Bewegung von Anfang an die Entwicklung deines Kindes unterstützt?



Start: ab 14.08.2025

(immer donnerstags)

16:00 – 17:00 Uhr



Wo? Turnhalle Familienzentrum
Sonnenwinkel in Bad Essen



Wer? Kinder unter 3 mit einer
erwachsenen Bezugsperson



Kosten? Kostenfrei

Melde dich jetzt über den Anmeldelink für dieses Angebot an

Meld dich an

ELTERN-KIND-TREFF

Du wolltest schon immer Eltern kennenlernen, die ähnlich denken wie du?



Kursleitung: Christina Brüggemann



Start: ab **08.09.** | 22.09. | 06.10.
03.11. | 17.11. | 01.12. | 15.12.

09.00-10.00 Uhr

(werdende) Eltern mit Babys bis 14 Monate

10.00-11.00 Uhr

Eltern mit mit Kindern (bis 6 Jahre)



Wo? Kita & Familienzentrum
Sonnenwinkel in Bad Essen



Wer? Eltern, Großeltern mit
Kindern bis 6 Jahre



Kosten? Kostenfrei

Hier findest du Austausch, fachliche Impulse und Verständnis für deinen individuellen Familienweg. Komm vorbei, stell deine Fragen und finde neue Ideen für euren Alltag.

Melde dich jetzt über den Anmelde-link für dieses Angebot an

Meld dich an

Workshop - Erziehen ohne schimpfen

Hast du dich schon
mal gefragt, warum
es so schwer ist,
ruhig zu bleiben?

In diesem Workshop
erhältst du Einblicke,
warum wir oft in alte
Muster verfallen
– und lernst, wie du
gelassen und
liebepoll Grenzen
setzen kannst.

Für mehr Ruhe
und
Verständnis
im
Familien-
alltag.



Wann? **20.09.2025**

09.00-11.30 Uhr



Wo? Kita & Familien-
zentrum Sonnenwinkel
in Bad Essen



Wer? Eltern



Kosten? Kostenfrei



Kursleitung: Christina Brüggemann

Melde dich jetzt über den Anmelde-link für dieses Angebot an

Meld dich an

BABYMASSAGE

Kursleitung: Birgit Contzen



In entspannter Atmosphäre erlernst du die Kunst der Babymassage, stärkst die Verbindung zu deinem Kind und förderst seine Entwicklung mit jeder sanften Berührung.



Start: 25.09. - 30.10.2025

immer donnerstags | 15.00-16.00 Uhr



Wo? Familienzentrum Sonnenwinkel / Bad Essen



Wer? Eltern mit ihren Babys

6. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat



Kosten? 10,- Euro



Melde dich jetzt über den Anmeldelink für dieses Angebot an

Wusstest du, dass sanfte Berührungen die Bindung zwischen Eltern und Baby nachhaltig stärken?

Meld dich an

Theater- und Musik Projekt für Erwachsene und Kinder

Hast du gewusst, dass Musik die
Sprachentwicklung von Kindern
unterstützt?

Gemeinsam singen, tanzen,
musizieren – eine fantasievolle
Reise ins Weihnachtswichtelland
für Kinder und ihre musik-
begeisterten Begleiter.

Freude garantiert!



Kursleitung: Karin Burbank



Wann? 27.10.– 01.12.25

(immer montags)

15:00 – 16:30 Uhr



Wo? Kita & Familienzentrum
Sonnenwinkel in Bad Essen



Wer? Kinder von 4-6 Jahren mit
einer erwachsenen Begleitperson



Kosten? 10,- €

Melde dich jetzt über den Anmelde link für dieses Angebot an

Meld dich an

ERSTE HILFE AM KIND



11. **September:** Verletzungen, Blutungen

9. **Oktober:** Kinderkrankheiten

19.00-20.30 Uhr



Familienzentrum Sonnenwinkel - Bad Essen

(für die anderen Standorte bitte an die jeweiligen Familienzentren wenden)



Eltern und Interessierte an "Erste Hilfe am Kind"



Kosten: 5,- € pro Person



Weißt du, wie
du im Notfall
schnell und
richtig helfen
kannst?

Ob Sturz, Fieberkrampf
oder Verschlucken –
Erste Hilfe am Kind
gibt dir Sicherheit für
den Familienalltag.
Kompetent und
praxisnah.

Die Familienzentren im
Wittlager Land bieten
den Familien in Kooperation
mit der DLRG noch zwei
themenspezifische
Erste-Hilfe-Blöcke an.

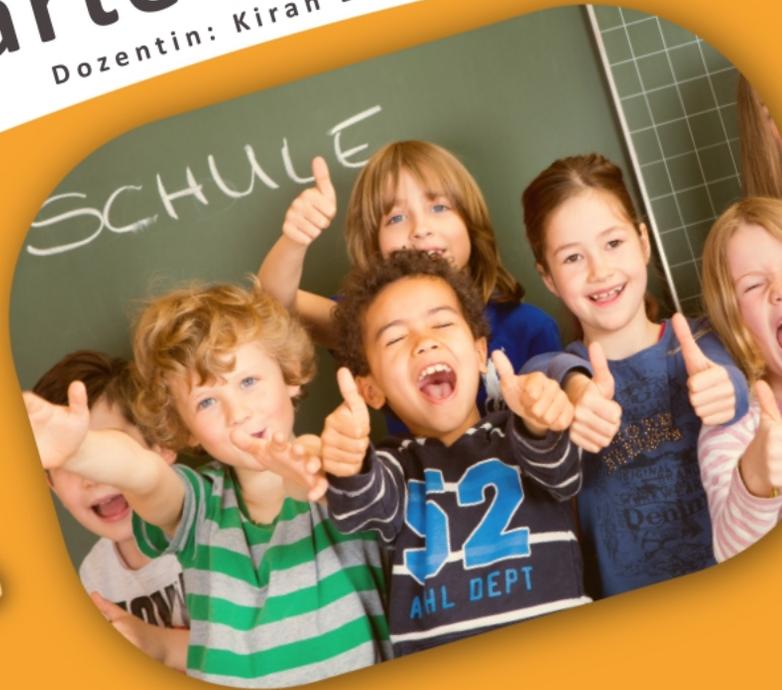
Melde dich jetzt über den Anmelde-link für dieses Angebot an

Meld dich an

Mit Freude in die Schule starten - Vortrag

Dozentin: Kiran Deuretzbacher

Hast du dich
gefragt, was Kinder
wirklich für einen
guten Schulstart
brauchen?



Ein neuer Lebensabschnitt beginnt! In diesem Vortrag erfährst du, wie du dein Kind liebevoll und stressfrei auf den Schulstart vorbereiten kannst – für einen guten Start in eine neue Welt.



05.11.2025

Einlass: 19.00 Uhr | Beginn: 19.30 Uhr



Wer? Eltern



Wo? Grundschule Bad Essen



Kosten? Kostenfrei

Melde dich jetzt unter Familienzentren-WTL@web.de an

Meld dich an

Sichere Bindung kommt nicht von allein

Dozentin: Meike Evers

Hast du gewusst,
dass die feinfühlig
Reaktion der Bezugs-
person entscheidend
für sichere Bindung
ist?

Vortrag

Dieser Elternabend gibt
Einblick darüber, wie sichere
Bindung entsteht – und warum
sie heute wichtiger ist denn je.
Für alle, die die Beziehung zu ihrem
Kind besser verstehen und stärken möchten.



11.11.2025

19.30 Uhr - 21.00 Uhr



Wer? Eltern



Wo? Kita und Familienzentrum
Sonnenwinkel in Bad Essen



Kosten? Kostenfrei

Melde dich jetzt über den Anmelde link für dieses Angebot an

Meld dich an

Workshop - Babyschlaf

Leitung: Christina Brüggemann



15.11.2025

09.00 Uhr - 11.00 Uhr



Wo? Kita und Familienzentrum
Sonnenwinkel in Bad Essen



Wer? Eltern



Kosten? Kostenfrei

„Schläft es
denn schon durch?“
– eine harmlose Frage,
die viele Eltern unter
Druck setzt.



In diesem Workshop sprechen wir über das Schlafverhalten von Babys, bindungsorientierte Begleitung und eine sichere Schlafumgebung. Für mehr Verständnis, Gelassenheit – und ruhigere Nächte.

Melde dich jetzt über den Anmelde-link für dieses Angebot an

Meld dich an

Online Elternabend der ev. FaBi

Weltsprache der Babys

Dozent: Thomas Harms

Wusstest du,
dass dein Baby schon
vor dem ersten Wort
mit dir spricht – über
Körpersprache?



Wie Eltern die Körpersprache ihres Babys lesen lernen



28.08.2025

19.30 - 21.00 Uhr



Wo? Online



Wer? Eltern



Kosten? Kostenfrei

Anmeldung:

www.ev-fabi-os.de

Kursnr.: I31-100

Melde dich über www.ev-fabi-os.de für dieses Angebot an

Meld dich an

Online Elternabend der ev. FaBi

Mit Herz und Klarheit

Dozent: Hebert Renz-Polster

Wie gelingt
Erziehung, die
gleichzeitig Halt gibt
und Freiraum
lässt?

*Wie Erziehung heute
gelingt und was
eine gute Kindheit
ausmacht.*



06.11.2025

19.30 - 21.00 Uhr



Wo? Online



Wer? Eltern



Kosten? Kostenfrei

Anmeldung:

www.ev-fabi-os.de

Kursnr.: I31-102

Melde dich über www.ev-fabi-os.de für dieses Angebot an

Angebote

im Familienzentrum
Sonnenwinkel



2. Halbjahr 2025

Anmeldung einfach online über das Anmeldeformular

– scanne dafür den QR-Code unten
oder nutze den Link .

Angebote über unsere Online-Anmeldung:

2. Komm lass uns turnen
3. Eltern-Kind-Treff – Austausch
4. Workshop: Erziehen ohne Schimpfen
5. Babymassage
6. Theater- und Musikprojekt – Weihnachtswichtelland
9. Sichere Bindung kommt nicht von allein - Vortrag
10. Workshop: Babyschlaf



Für Angebote mit externer Anmeldung:

(z. B. Rundherum e.V. oder ev. FaBi)

Alle Infos findest du direkt im jeweiligen Angebot.

Hier scannen für das
Anmeldeformular:



Kita & Familienzentrum
Sonnenwinkel

Meller Str. 3 | 49152 Bad Essen
Mobil.: 01517 - 240 57 26

@: fzsonnenwinkel@charlyskinderparadies.de
Instagram: familienzentrum_sonnenwinkel



www.charlyskinderparadies.de/familienzentrum